Sydney & NSW MAP

シドニー&ニュー・サウス・ウェールズ州マップ



jp.sydney.com
ニュー・サウス・ウェールズ州政府観光局

#ilovesydney

ニュー・サウス・ウェールズ州政府観光局 ■禁無断転載・複写 © Destination NSW 2017 掲載情報はすべて2017年6月現在のものです。

/seesydney @sydney_sider @sydney +sydney sydney.com jp.sydney.com

シティ&サバーブ

L観光スポット
Sショッピング
T駅

500m

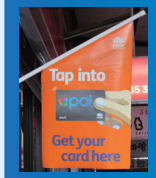
まずはオパール・カードを手に入れよう!



オパール・カードとは公共交通機関で利用できるチャージ式ICカード。シドニー広域圏のフェリー、電車、バスで利用でき、どの切符を買うか悩んだり、切符売場に並んだりせず公共交通機関への乗車・乗船ができる優れもの。大人・子供の2種類のカードがあり、普通の切符より利用料金も安くなるのでぜひ手に入れておきたい。

どこで手に入れるの?

カード自体は無料。コンビニやニュースエージェンシーと呼ばれる売店などで購入できる。購入の際にチャージ（入金）する金額を聞かれるので、その場で入金するだけですぐに使うことができる。$10から入金可能。



このマークが目印

使い方は簡単!

日本のSuica・PASMOなどのIC乗車券の様に、乗るときはタップON、下りるときは忘れずにタップOFFするだけ! タップする度に残金が表示されるので、少なくなったら忘れずにリチャージしておこう。



カードをタップON

詳しくはwww.opal.com.au



シドニー・トレイン

電車は、シドニーの便利な交通手段のひとつ。車両はダブルデッカーという2階建てのものが一般的。セントラル駅を中心にシドニー郊外へ8路線が延び、早朝から深夜まで運行されている。路線はわかりやすく色分けされており、改札近くの案内モニターでプラットホームと出発時刻を確認できる。
■www.sydneytrains.info/languages/japanese（日本語）



シドニー・バス

シドニー近郊に網の目のように路線が張り巡らされた、市民の便利な足。電車でカバーされないエリアもバスを使って行くことができる。車内では日本のような到着アナウンスはないので、初めての場所に行くときには、乗車の際に運転手に自分が行きたい場所を告げ、到着したら声をかけてもらえるように頼んでおこう。
■www.sydneybuses.info/routes



シドニー・フェリー

対岸への移動に最適。サーキュラー・キーにある5つのワーフを中心に9路線が運行されており、シドニー・ハーバーの美しい景色を眺めながら通勤や通学に毎日利用するローカルの人も多い。時刻表はウェブで見ることもできるが、窓口でもらうことも可能。シドニーならではの交通手段なので、観光の際にはぜひ利用してみたい。
■https://transportnsw.info/travel-info/ways-to-get-around/ferry



タクシー

シドニーのタクシーは路上で拾いやすくドライバーもフレンドリー。料金はメーター制で初乗り$3.60から、1キロごとに$2.19上がる。有料道路や空港の利用料、深夜割増、迎車料（$2.5）も含めて降車時にまとめて支払う。現金、EFTPOS（デビッド）、クレジット対応。
■Taxis Combined Services Tel: 133 300



ライト・レール

シティ周辺の移動や観光に便利な路面電車。セントラル駅からチャイナタウン、ザ・スター、フィッシュ・マーケットを経由してダルウィッチ・ヒルまでを結んでいる。ザ・スターとセントラルの間は24時間運行。2019年にはサーキュラー・キーからランドウィックまでをつなぐ約12kmの新ルートが開通する予定である。
■https://transportnsw.info/travel-info/ways-to-get-around/light-rail



シドニー湾クルーズ

世界一美しい湾のひとつと言われるシドニー・ハーバーの絶景を満喫できる遊覧クルーズ。船上では目の前に広がる景色とあわせて、ランチやディナーの豪華な食事や味わったり、ダンスなどのエンターテインメント・ショーを鑑賞したりと、楽しみ方も豊富。発着ターミナルは、キングストリート・ワーフやサーキュラー・キーなど、ツアーによって異なるので注意。
■www.captaincook.com.au
■www.australiancruisegroup.com.au■www.fantasea.com.au

ちょっと足をのばしてみたい ユニークなシドニー周辺の街並
シティ&サバーブ



シティ
Sydney CBD

MAP: A-3

サーキュラー・キーから南のセントラル駅までの約3kmに及ぶエリア。CBDとはビジネス中心区域（Central Business District）の意味で、一般的にシティと呼ばれている。近代的な高層ビルが建ち並ぶ中、植民地時代から残る歴史的建造物もいたるところに見られ、観光の見どころもCBDに集中している。2大デパートのデビッド・ジョーンズとマイヤーほか、チャイナタウンや大型ショッピングセンターなどではショッピングを楽しむ人々で常に賑わっている。



サリー・ヒルズ
Surry Hills

MAP: C-3

シドニー市街の南側、クラウン・ストリートを中心に栄えるエリア。シドニーの中でもカフェ激戦地区のひとつとして数えられ、おしゃれなオープンカフェが軒を連ねる。メイン通りにはエコやオーガニックを意識したショップ、さらに若いアーティストたちのギャラリーやブティックなどがズラリと並び、アート志向の強いヤング層に人気スポットでもある。日本でも有名な「ビルズ」もここにある。街をひと通り歩いた後は、気に入ったカフェでひと休みしてみたい。
■surrey-hills.com.au



ダーリングハーバー
Darling Harbour

MAP: E2

1980年代まで貿易港として栄え造船所や倉庫が立ち並んでいたが、再開発によって現在では動物園に水族館、ショッピング・モール、レストラン、バーなどが集まる観光スポットとして親しまれている。多くのクルーズの発着ポイントでもあり、クルーズ船が並ぶハーバーの景色はイチ押し。インターナショナル・コンベンション・センター・シドニーでは、1年を通し常に様々なイベントが行われており、観光客のみならず地元の人々でも賑いを見せる。オープンテラスのレストランで夜景を楽しみながらのディナーもオススメ。
■www.darlingharbour.com



グリーブ
Glebe

MAP: B-2

シドニー大学に近く、学生や若い芸術家で賑わう街。目抜き通りにはアート・ギャラリーや古本屋、国際色豊かなレストランが多く建ち並ぶ。毎週土曜日に開催されるグリーブ・マーケットは、古着、アンティーク、手作りのアート雑貨やオーガニック製品など個性的な品が揃い、ローカルの雰囲気が漂う。所狭しと並んだ露店を見て回るのはまるで宝探しのよう。エスニック感覚あふれる料理やスイーツなどの屋台料理が楽しめるのも魅力。
■glebe.com.au



ピアモント
Pyrmont

MAP: B-2

シドニーのカジノ“ザ・スター”やフィッシュ・マーケットで有名なエリア。ザ・スターはカジノだけではなく、高級ホテルやファイン・ダイニング、充実したショッピングアーケードなどが集まる、誰もが十分に楽しめるエンターテインメント施設。フィッシュ・マーケットは、日本では珍しい魚介類が見られるシドニーの台所。シドニー近郊で水揚げされた新鮮なシーフードを気軽に楽しむことができる。オーストラリア名物フィッシュ&チップスや採れたての生ガキをぜひ堪能してみよう。
■pucc.com.au



ニュータウン
Newtown

MAP: C-1

ボヘミアンな雰囲気漂うシドニーの流行発信地。街のあちこちにアーティスティックな壁画が見られ、道往く人々も個性的なファッションを楽しんでいる。若手デザイナーのショップやアトリエ、古着屋やアンティーク家具店などが軒を連ね、レトロな雰囲気と若者の活気が入り交じる。世界各地の料理が気軽に楽しめ”チープイート”としても知られ、ベトナム、タイ、中華、日本、レバノン、インド、アフリカ料理とバラエティ豊富。イタリアン・ジェラートなどのスイーツも見逃せない。
■newtownprecinct.com.au



ボンダイ・ビーチ
Bondi Beach

MAP: C-4

世界的にも名の知れたシドニーで最も人気のビーチ。ボンダイとはアボリジニの言葉で「岩に砕ける波」を意味し、その言葉どおりサーフィンのメッカとしても有名。透き通る青い海と砕け散る白い波のコントラストは非常に美しく、眺めのよい海岸沿いを散策したり、ランニングをしたりする人も多い。トイレやシャワーなど施設も充実しており、周辺にはサーファーブランドのお店やおしゃれなレストラン、カフェが並ぶ。
■bondibeach.com

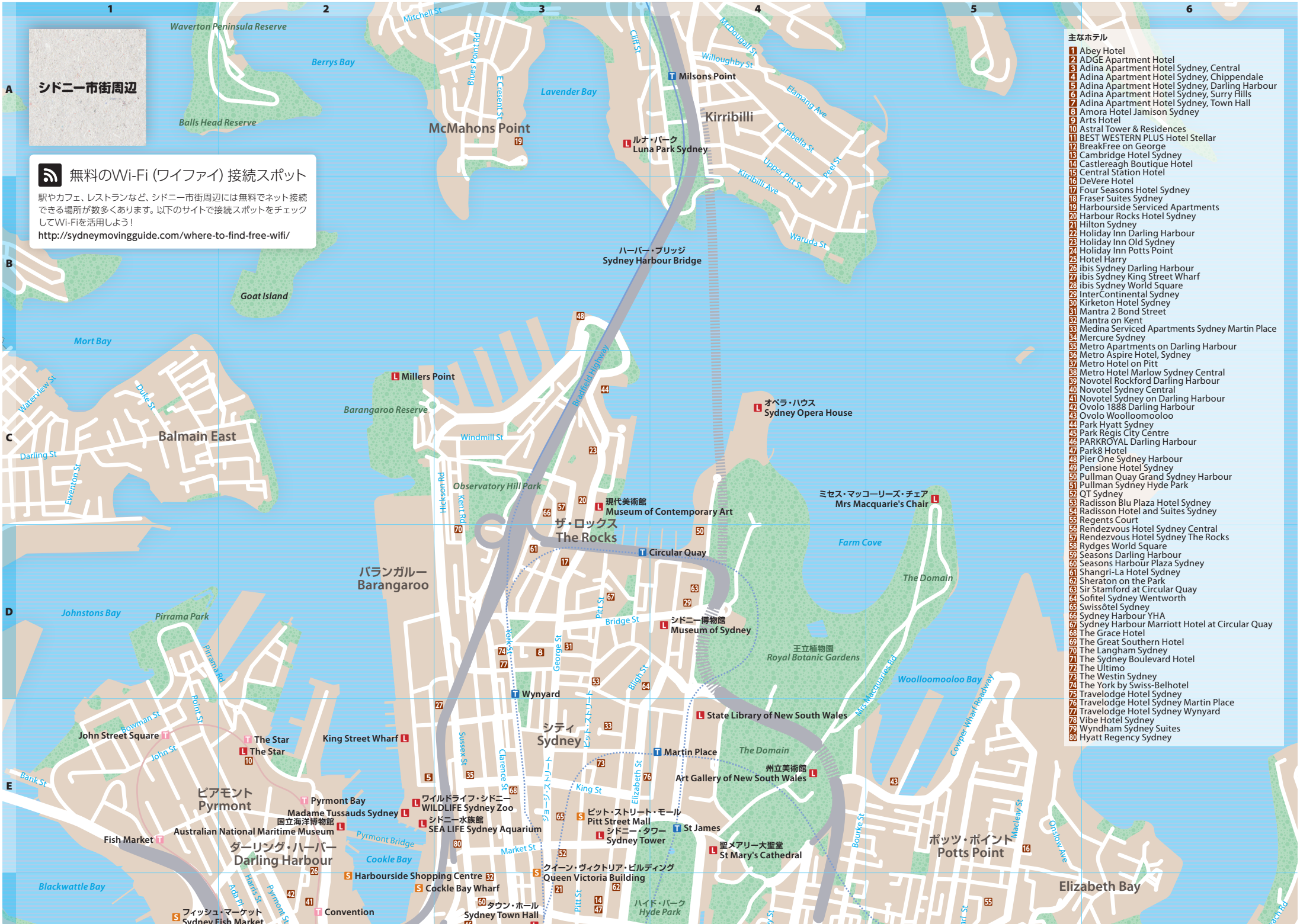


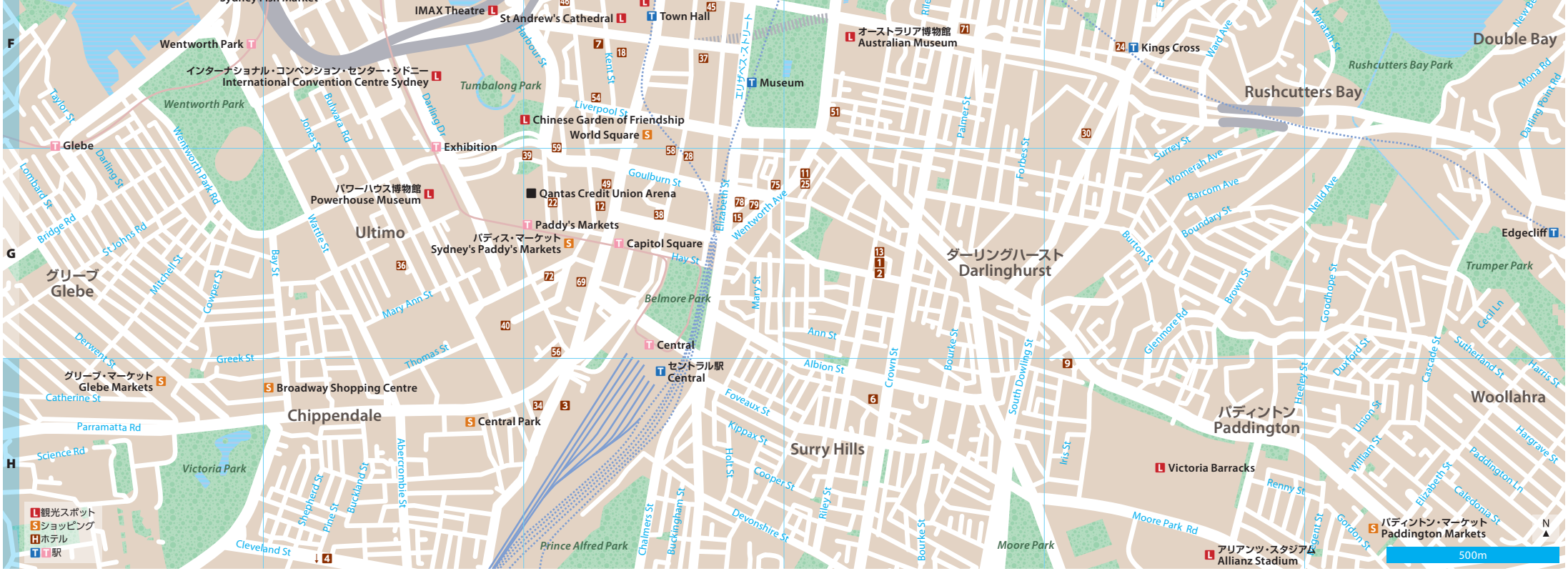
パディントン
Paddington

MAP: C-3

シドニーのハイド・パークからオックスフォード・ストリート沿いに広がる芸術家を中心に発展したエリア。おしゃれなカフェやレストラン、ブティックが集まり、裏通りに入るとアイアンレースのテラスハウスが連なる昔ながらの街並みが広がる。毎週土曜日に開催されるパディントン・マーケットは、シドニーで最も歴史がある人気のマーケット。200以上のお店が集まり、古着や工芸品、ハンド・メイドのアクセサリーやアロマグッズなど個性的な品が勢揃いする。
■visitpaddington.com.au




シドニー市街周辺
無料のWi-Fi (ワイファイ) 接続スポット
駅やカフェ、レストランなど、シドニー市街周辺には無料でネット接続できる場所が数多くあります。以下のサイトで接続スポットをチェックしてWi-Fiを活用しよう！
http://sydneymovingguide.com/where-to-find-free-wifi/
主なホテル
1 Abey Hotel
2 ADGE Apartment Hotel
3 Adina Apartment Hotel Sydney, Central
4 Adina Apartment Hotel Sydney, Chippendale
5 Adina Apartment Hotel Sydney, Darling Harbour
6 Adina Apartment Hotel Sydney, Surry Hills
7 Adina Apartment Hotel Sydney, Town Hall
8 Amora Hotel Jamison Sydney
9 Arts Hotel
10 Astral Tower & Residences
11 BEST WESTERN PLUS Hotel Stellar
12 BreakFree on George
13 Cambridge Hotel Sydney
14 Castlereagh Boutique Hotel
15 Central Station Hotel
16 DeVere Hotel
17 Four Seasons Hotel Sydney
18 Fraser Suites Sydney
19 Harbourside Serviced Apartments
20 Harbour Rocks Hotel Sydney
21 Hilton Sydney
22 Holiday Inn Darling Harbour
23 Holiday Inn Old Sydney
24 Holiday Inn Potts Point
25 Hotel Harry
26 ibis Sydney Darling Harbour
27 ibis Sydney King Street Wharf
28 ibis Sydney World Square
29 InterContinental Sydney
30 Kirketon Hotel Sydney
31 Mantra 2 Bond Street
32 Mantra on Kent
33 Medina Serviced Apartments Sydney Martin Place
34 Mercure Sydney
35 Metro Apartments on Darling Harbour
36 Metro Aspire Hotel, Sydney
37 Metro Hotel on Pitt
38 Metro Hotel Marlow Sydney Central
39 Novotel Rockford Darling Harbour
40 Novotel Sydney Central
41 Novotel Sydney on Darling Harbour
42 Ovolo 1888 Darling Harbour
43 Ovolo Woolloomooloo
44 Park Hyatt Sydney
45 Park Regis City Centre
46 PARKROYAL Darling Harbour
47 Park8 Hotel
48 Pier One Sydney Harbour
49 Pensione Hotel Sydney
50 Pullman Quay Grand Sydney Harbour
51 Pullman Sydney Hyde Park
52 QT Sydney
53 Radisson Blu Plaza Hotel Sydney
54 Radisson Hotel and Suites Sydney
55 Regents Court
56 Rendezvous Hotel Sydney Central
57 Rendezvous Hotel Sydney The Rocks
58 Rydges World Square
59 Seasons Darling Harbour
60 Seasons Harbour Plaza Sydney
61 Shangri-La Hotel Sydney
62 Sheraton on the Park
63 Sir Stamford at Circular Quay
64 Sofitel Sydney Wentworth
65 Swissôtel Sydney
66 Sydney Harbour YHA
67 Sydney Harbour Marriott Hotel at Circular Quay
68 The Grace Hotel
69 The Great Southern Hotel
70 The Langham Sydney
71 The Sydney Boulevard Hotel
72 The Ultimo
73 The Westin Sydney
74 The York by Swiss-Belhotel
75 Travelodge Hotel Sydney
76 Travelodge Hotel Sydney Martin Place
77 Travelodge Hotel Sydney Wynyard
78 Vibe Hotel Sydney
79 Wyndham Sydney Suites
80 Hyatt Regency Sydney
Waverton Peninsula Reserve
Berrys Bay
Balls Head Reserve
Mitchell St
Blues Point Rd
E Crescent St
McMahons Point
Lavender Bay
Cliff St
McDougall St
Willoughby St
Milsons Point
Kirribilli
Elamang Ave
Carabella St
Peel St
Upper Pitt St
Kirribilli Ave
Waruda St
ルナ・パーク Luna Park Sydney
ハーバー・ブリッジ Sydney Harbour Bridge
Goat Island
Mort Bay
Millers Point
Barangaroo Reserve
Bradfield Highway
Windmill St
Observatory Hill Park
Hickson Rd
Kent Rd
Waterview St
Duke St
Balmain East
Darling St
Ewenton St
オペラ・ハウス Sydney Opera House
現代美術館 Museum of Contemporary Art
ザ・ロックス The Rocks
Circular Quay
ミセス・マッコーリーズ・チェア Mrs Macquarie's Chair
Farm Cove
The Domain
バランガルー Barangaroo
Johnstons Bay
Pirrama Park
Pirrama Rd
Point St
Pitt St
Bridge St
シドニー博物館 Museum of Sydney
王立植物園 Royal Botanic Gardens
Woolloomooloo Bay
Mrs Macquaries Rd
York St
George St
Bligh St
Wynyard
シティ Sydney
ピット・ストリート
ジョージ・ストリート
State Library of New South Wales
Martin Place
The Domain
州立美術館 Art Gallery of New South Wales
Cowper Wharf Roadway
John Street Square
The Star
King Street Wharf
Bowman St
John St
Bank St
Sussex St
Clarence St
King St
Elizabeth St
ピアモント Pyrmont
Pyrmont Bay
Madame Tussauds Sydney
国立海洋博物館
Australian National Maritime Museum
Fish Market
ワイルドライフ・シドニー WILDLIFE Sydney Zoo
シドニー水族館 SEA LIFE Sydney Aquarium
ピット・ストリート・モール Pitt Street Mall
シドニー・タワー Sydney Tower
St James
聖メアリー大聖堂 St Mary's Cathedral
ダーリング・ハーバー Darling Harbour
Pyrmont Bridge
Cookle Bay
Market St
Harbourside Shopping Centre
Cockle Bay Wharf
クイーン・ヴィクトリア・ビルディング Queen Victoria Building
Blackwattle Bay
Ada Pl
Harris St
Pyrmont St
フィッシュ・マーケット Sydney Fish Market
Convention
タウン・ホール Sydney Town Hall
ハイド・パーク Hyde Park
Pitt St
Bourke St
Macleay St
Onslow Ave
ポッツ・ポイント Potts Point
Elizabeth Bay



シドニーは魅力あふれるイベントが目白押し！ 詳しい日程は各サイトをチェック！

シドニー・フェスティバル Sydney Festival — 1月

毎年1月に開催されるシドニー最大級の芸術祭。アートと文化を融合させた演劇、音楽、ダンス、サーカスなど、様々なパフォーマンスが約3週間にわたってシドニー各地で繰り広げられる。特にオススメは屋台やバーが並ぶ「Festival Village」。気になる催し物をチョイスして出かけてみたい。

■シドニー市内など
www.sydneyfestival.org.au



シドニー・ゲイ&レズビアン・マルディグラ Sydney Gay and Lesbian Mardi Gras — 2〜3月



世界最大のLGBTIQのお祭り。1ヵ月にわたって市内各所で関連イベントが開催される。なんといってもハイライトはハイド・パークからオックスフォード・ストリートにかけて行進するパレード。様々な団体が国内外から参加し、セクシーな衣装や過激なパフォーマンスに観客の目は釘づけ。

■シドニー市内など
www.mardigras.org.au

ハンダ・オペラ・オン・シドニー・ハーバー Handa Opera on Sydney Harbour — 3〜4月



シドニー湾を目の前に望む海辺で1ヵ月に渡り上演される野外オペラ。2012年から開催されている。舞台は水上に張り出すように造設され、舞台の背景にはオペラ・ハウス、ハーバー・ブリッジが望め、頭上には星空が広がる何とも贅沢なステージ設定。観劇前に食事やカクテルも楽しむことができる。

■ミセス・マッコーリーズ・ロード
www.opera.org.au

©Hamilton Lund

シドニー・ロイヤル・イースターショー Sydney Royal Easter Show — 3〜4月



190年以上の歴史を誇る長寿イベント。名産品の販売、子供向けの遊園地など家族連れに大人気。なかでもアルパカや馬などの動物とふれあえるアニマルショーや、腕っ節の強いオージー・ファーマーたちが腕力を競い合う“丸太切り大会”は必見。

■シドニー・オリンピック・パーク・ショーグラウンド
www.eastershow.com.au

シドニーマラソン（シドニー・ランニング・フェスティバル） Blackmores Sydney Running Festival — 9月



2000年に開催されたシドニー・オリンピックを記念してその翌年から始まった南半球最大のマラソン大会。フルマラソン、ハーフマラソンのほか10キロと3.5キロの種目があり、全種目でハーバー・ブリッジを渡り、オペラ・ハウスと王立植物園のゴールを目指す。

■ミルソンズ・ポイント（スタート）
www.sydneymarathon.jp

スカルプチャー・バイ・ザ・シー Sculpture by the Sea — 10〜11月



ボンダイ・ビーチからタマラマ・ビーチまでの海沿いの遊歩道に約100点もの彫刻が展示される世界最大級の野外彫刻展。世界各国のアーティストが作品を出展しており、約2キロの遊歩道に並んだ彫刻を自然の絶景とともに観賞しながら散歩が楽しめる。週末は多くの人でにぎわうため、ゆっくり鑑賞するなら平日がオススメ。

■ボンダイからタマラマまでの沿岸遊歩道
www.sculpturebythesea.com

ビビッド・シドニー Vivid Sydney — 5〜6月



市街中心部を舞台に繰り広げられる音と光の祭典。国内外のアーティストによる音と光と映像を駆使したアートや光の彫刻が街のいたるところに仕掛けられ、幻想的な世界に目を奪われること間違いなし。なかでも現代美術館やオペラ・ハウスをキャンバスにライトアップされたライブパフォーマンスは見ごたえ十分。

■シドニー市内各所
www.vividsydney.com ／ www.sydneyoperahouse.com

ニューイヤーイブ・ファイヤーワークス New Year's Eve Fireworks — 12月



真夏の大みそかはシドニー湾に集合！　シドニーで年越しするなら必ず見ておきたいのが世界中のどこよりも早くやってくる0時の花火大会。毎年異なるテーマでプロデュースされる花火の音と光を駆使した演出は見ごたえ十分。観望できるポイントがシドニー市内に何ヵ所もあり、気に入った場所を見つけたら早めに場所をとるべし。ファミリー向けに9時にも打ち上げられる。

■シドニー湾 www.sydneynewyearseve.com

オーストラリアの珍しい動物に会える！



シドニーにあるフェザーデール・ワイルドライフ・パーク、ワイルドライフ・シドニー、タロンガ動物園を訪れよう。コアラやカンガルーはもちろん、ウォンバットやワラビーなどかわいい動物が見られる。

■フェザーデール
www.featherdale.com.au/japanese/
■ワイルド・ライフ・シドニー
www.wildlifesydney.com.au/


1
2
3
4
5
6
A
B
C
D
E
(Gold Coast)
10 トゥイード・ヘッズ Tweed Heads
Murwillumbah
Kingscliff
9 バイロン・ベイ Byron Bay
Lismore
Casino
Ballina
Tenterfield
Iluka
Yamba
8 グラフトン Grafton
Inverell
Glen Innes
Woolgoolga
7 コフス・ハーバー Coffs Harbour
Dorrigo
Sawtell
15 アーミデール Armidale
Nambucca Heads
Manilla
Narrabri
Moree
Lightning Ridge
Cameron Corner
Tibooburra
Brewarrina
Bourke
Walgett
Louth
White Cliffs
Gunnedah
14 タムワース Tamworth
Kempsey
Coonabarabran
6 ポート・マッコーリー Port Macquarie
Cobar
Nyngan
Wilcannia
Mundi Mundi Plains
Gilgandra
Laurieton
Silverton
20 ブロークン・ヒル Broken Hill
Scone
Gloucester
Taree
ロード・ハウ島 Lord Howe Island 21
12 ダボ Dubbo
Muswellbrook
Nabiac
Forster Tuncurry
ハンター・バレー Hunter Valley
Singleton
Bulahdelah
Menindee
マジー Mudgee 11
Nelson Bay
4
Maitland
Cessnock
5 ポート・スティーブンス Port Stephens
1 ニューキャッスル Newcastle
Lake Macquarie
Ivanhoe
Parkes
オレンジ Orange 13
Forbes
Bathurst
Lithgow
Gosford
22 マンゴ国立公園 Mungo National Park
Katoomba
3 ブルー・マウンテンズ Blue Mountains
17 カウラ Cowra
West Wyalong
Sydney
Wentworth (Mildura)
Griffith
Young
Temora
Southern highlands
Bowral
2 ウーロンゴン Wollongong
Hay
Kangaroo Valley
Kiama
Balranald
Narrandera
Goulburn
Gerringong
Yass
Nowra
Wagga Wagga
Huskisson
16 ジャービス・ベイ Jervis Bay
Canberra
Queanbeyan
Tumut
Ulladulla
Batlow
Deniliquin
Batemans Bay
Tumbarumba
Moruya
Tocumwal
Corowa
Barooga
Mulwala
Albury
Moama
Cooma
Narooma
Tilba
Crackenback
Thredbo
18 ジンダバイン Jindabyne
Bermagui
Stoney Creek
Tanja
Bega
Tathra
Bombala
19 メリンブラ&エデン Merimbula & Eden
MAP LEGEND (凡例)
Sydney and Surrounds
North Coast
New England
Outback
Country NSW
Riverina
Murray
Goulburn, Yass, Queanbeyan
Snowy Mountains
South Coast
Lord Howe Island
Freeway/Highway
sealed
unsealed
Main Road
sealed
unsealed
Airport (Commercial flights)
Airfield (Charter/Private flights)
SCALE
0 km 50 100 150 200

魅力あふれる NSW州の各地を旅しよう！

NSW州の魅力はシドニーだけではない。シドニーの街から離れて地方にも足をのばしてみてはいかがだろうか。見どころいっぱいの素敵なスポットが点在し、訪れた人でしか味わうことのできない発見や感動が待っている。
壮大な自然に触れたいなら世界遺産で有名なブルー・マウンテンズやマンゴ国立公園、グルメな旅がしたいなら国内有数のワインの産地として有名なハンター・バレーや食材の宝庫オレンジと、選択肢は無限大。さあ、目的に応じた旅程を組んで、NSW州の魅力を体感してみよう！

#ilovesydney

/visitnsw　@NewSouthWales　@vivitnsw
#NewSouthWales　+visitnsw　visitnsw.com
jp.sydney.com ニューサウス・ウェールズ州観光局

1 ニューカッスル Newcastle

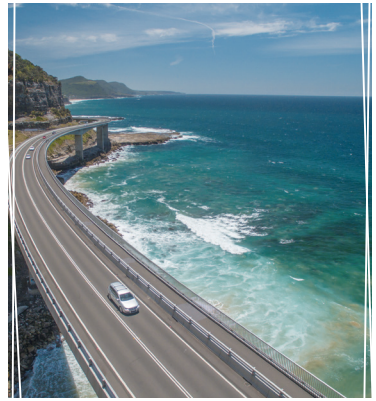
シドニーから北東に162km、NSW州第2の商業都市として知られ、コーストラインにはサーフィンのできる美しいビーチが点在する。なかでも世界的に有名なメアウェザー・ビーチは、国立サーフィン保護区のひとつに指定され、毎年2月にはサーフィンの国際大会が開催される。グルメスポットしても人気があり、街にはレストランやバー、おしゃれなアウトドアカフェが軒を連ねる。日中はカフェでゆっくり過ごし、夜は海岸沿いのレストランやバーでディナーを楽しむのもいい。フォート・スクラッチリー史跡を巡る遺跡ツアーに参加すれば、街中をじっくり探索できるだろう。



■ニューカッスル
www.newcastle.nsw.gov.au
■ニューカッスル空港
newcastleairport.com.au

2 ウーロンゴン Wollongong

シドニーの南に位置するNSW州第3の都市。圧巻の断崖と美しいビーチが印象的な街で、特にシドニーから南へ最も景色が美しいルートのひとつと言えるグランド・パシフィック・ドライブを車で旅するのがオススメ。ルート沿いにあるビーチでは、ハングライダーやスカイダイビングなどのアクティビティが盛ん。シンビオ・ワールドライフ・パークに立ち寄れば、コアラを抱っこしたり、カンガルーに餌付けしたりと、野生動物と触れ合うこともでき、毎日開催のさまざまなショーやデモンストレーションも見逃せない。



■シンビオ・ワールドライフ・パーク
http://symbiozoo.com.au
■ウーロンゴン
www.wollongong.nsw.gov.au

3 ブルー・マウンテンズ Blue Mountains

NSW州にある景勝地で必ず訪れてほしい世界遺産のひとつ。広大なユーカリの森が創り出す天然の青い靄（もや）に由来し、その自然が育む神秘の奇景は思わず息を飲む美しさ。3人姉妹の伝説で知られる「スリー・シスターズ」の岩石層を眺められるエコー・ポイント展望台があり、ケーブルウェイ、レイルウェイ、スカイウェイの3種類の乗り物を使えば、ここでしか見られない迫力満点の景色を思う存分楽しめる。さらに足をのばし、世界で最も古い鍾乳洞ジェノラン・ケーブにも立ち寄りたい。なかでも11haある鍾乳洞の中でも最も美しいと言われる「オリエント・ケーヴ」は見応えあり。
■シーニック・ワールド（ケーブルウェイ、レイルウェイ、スカイウェイ） www.scenicworld.com.au ■ワラダ・アボジリナルセンター http://waradahaboriginalcentre.com.au/ ■ウォルガン・バレーリゾート www.oneandonlyresorts.com/one-and-only-wolgan-valley-australia



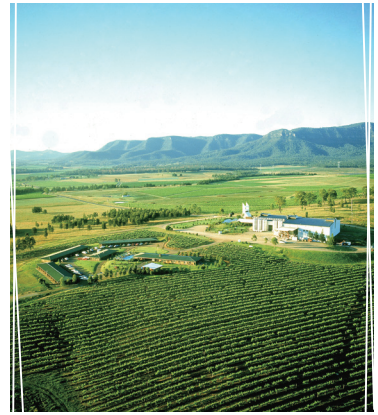


観光だけでは物足りないという人にオススメなのが、ブルー・マウンテンズのトレイル・レース。世界遺産の大自然の中で走れる世界的なイベントとして人気があり、毎年5月に開催されている。100km、50km、22kmのレースがあるので初心者から上級者まで幅広く参加可能。アップダウンの激しいコースとして有名だが、トレイル好きにはたまらない魅力が満載だ。時間に余裕があれば、ブルー・マウンテンズの周辺に位置するウォルガン・バレーまで足をのばしてみよう。アボリジニの聖地として知られる渓谷には、彼らの生活の痕跡が残されている。トレッキングやブッシュウォークの最中に、思いかけず野生の動物に遭遇できるかもしれない。

■ウルトラ-トレイル・オーストラリア www.ultratrailaustralia.com.au

4 ハンター・バレー Hunter Valley

NSW州随一のワインの産地として知られる。ワイナリーを巡るツアーに参加し、セラードアでローカルワインの知識を深めるもよし、上質なレストランで地元のワインや農産物を楽しみながら贅沢な時間を過ごすもよし。特に毎年5月と6月の収穫祭は、地元産のおいしいワインと新鮮な果物、チーズ、牛肉を味わう絶好の機会だ。ポコルビンのブドウ畑に囲まれたハンター・バレー・リゾートからはワイン・カントリーを一望でき、乗馬やテニス、料理教室、プール、マウンテンバイクといったワイン以外のアクティビティも充実。ザ・ビンテージのチャンピオンシップ・ゴルフ・コース、お伽話をモチーフにしたストーリーブック・ガーデンなども人気。
■ハンターバレー
www.winecountry.com.au
■ハンター・バレー・リゾート
www.hunterresort.com.au
■ザ・ビンテージ
www.thevintage.com.au/golf/





ハンター・バレーを訪れたら、気球に乗って果てしなく広がるぶどう畑の美しい風景を満喫しよう。夜明けとともに出発する約1時間の遊覧飛行では、ポコルビンやラブデール、ロスベリー、ブロークなど眼下に広がるワイナリーの素晴らしい景色を堪能できる。着陸後はスパークリングワインで有名なピーターソン・ハウスでシャンパン付きの豪華な朝食を楽しみたい。気球の離着陸は静かで安定しているため、子供連れでも安心。なお、遊覧飛行ツアーは年間を通して参加できる。

■気球遊覧飛行ツアー
www.balloonaloft.com

5 ポート・スティーブンス Port Stephens

黄金の砂浜が広がる閑静なビーチとマリンレジャーが有名な街。イルカウォッチングの聖地としても知られ、美しい海には約150頭のバンドウイルカが生息する。ネルソン・ベイ発のクルーズなら、イルカたちを間近で観察できる確率が高い。毎年5月から11月に現れるザトウクジラのホエールウォッチングもあり、水面からのぞかせる迫力満点の姿をトマリー国立公園の岬もしくはクルーズ船から見ることができる。他にも、ダイビングやシュノーケリングなどのウォータースポーツ、砂丘の上を4輪バギーで走る砂丘ドライブ、サンドボーディングといったさまざまなアウトドアスポーツが揃うので、旅の思い出に挑戦してみよう！



■ホエール・イルカウォッチング
www.moonshadow-tqc.com.au
■ポート・スティーブンス
www.portstephenstourism.com.au/



ポート・スティーブンスといえば、ユニークな砂丘アクティビティが人気。なかでもスリル満点なのが、どこまでも続く砂丘を4輪バギーで走り抜ける砂丘ドライブ。南半球最大級の砂浜を駆け抜ける臨場感はここでしか味わうことができないので、絶叫系のアトラクションが好きな人にはぜひオススメしたい。事前トレーニングは不要。ツアーに申し込めば、誰でも挑戦することができる。走行前にはプロのセーフティーガイドによる丁寧な指導もあるため、バギーに慣れていない人でも安心。運転に抵抗がある人は、ボードを使って砂丘を滑り降りるサンドボーディングに挑戦してみてもいい。砂の上を豪快に滑り降りる爽快感は、やみつきになること間違いなし。
■砂丘アドベンチャー www.portstephens4wd.com.au
■4輪バギー www.sandduneadventures.com.au

6 ポート・マッコーリー
Port Macquarie

シドニーから北へ約400km、コアラの保養地とアウトドアスポーツのスポットとして知られる。ヘイスティング・リバーや点在するビーチの美しい自然の中、スカイダイビングやパラグライダー、乗馬などのアクティビティを体験できる。街中にあるコアラの治療と保護を専門とするオーストラリア唯一のコアラ病院は、一般公開されており、毎日見学（12月25日を除く）を受け付けている他、午後3時からはウォーク&トークツアーも実施。また、カキなどの新鮮なシーフード、ワイン、いちごの産地としても知られ、いちご狩りを体験できる農園もある。地元の豊かな食材を使った料理とワインを堪能しよう。



■コアラ病院
www.koalahospital.org.au
■いちご農園
www.ricardoes.com

7 コフス・ハーバー
Coffs Harbour

釣りやセーリングを楽しむ人々でにぎわう街。スリル満点のスカイダイビングや水中アドベンチャー、イルカショーなどの充実したアトラクションを楽しみたい。色鮮やかなクマノミや毒を持つライオンフィッシュといった多彩な海洋生物が観察できるソリタリー・アイランド水族館では、海洋生物の生態に迫るガイドツアーやゲームなど子供も喜ぶ催しが満載。また、オーストラリアで有名な巨大オブジェ（ビッグ・シングス）のひとつ、街のバナナ産業を象徴する「ビッグ・バナナ」も有名だ。立ち寄った際はオブジェの前で記念撮影を忘れずに！



■ソリタリー・アイランド水族館
www.solitaryislandsaquarium.com
■ビッグ・バナナ
www.bigbanana.com

8 グラフトン
Grafton

薄紫色をしたジャカランダの花が咲き誇る街として有名。オーストラリアでは、10月の春の季節に見られる花として知られているが、6000本以上が開花する街の風景は必見。毎年見頃の10月から11月にかけてジャカランダ・フェスティバルも開催され、ミスコンやパレード、コンサートなどプログラムも盛りだくさん。多くの花見客でにぎわう。開花の時期を迎えると、街を行き交う人々の服装や店など、街全体が薄紫一色に染まるのも見どころ。オーストラリア版の桜とも言えるジャカランダの花盛りを見るために、ぜひ旅程を合わせて訪れたい。



■ジャカランダ・フェスティバル
www.jacarandafestival.org.au/

9 バイロン・ベイ
Byron Bay

シドニーから北へ772km、世界遺産のゴンドワナ多雨林やナイトキャップ国立公園、ミニヨン・フォールズなど、深緑と清流にあふれる街。サーフカルチャーやアウトドアアドベンチャーの質の高さにも定評があり、クジラやイルカ、カメに接近遭遇できるカヤック体験ツアーもある。地元のトロピカルフルーツや野菜などが並ぶ、毎月開催のバイロン・ベイ・コミュニティマーケットに行ってみたり、ビッグ・シングスのひとつ、「ビッグ・プローン」のあるバリナへ足をのばしたりしてもいい。バリナとバイロン・ベイの間にある海辺の村レノックス・ヘッドには、世界有数のサーフブレイクで知られるレノックス・ポイントがある。



■バイロン・アット・バイロン
thebyronatbyron.com.au
■エレメンツ・オブ・バイロン
www.elementsofbyron.com.au
■ビッグ・プローン
www.discoverballina.com.au/visit/big-prawn



上空4kmからジャンプするスカイダイビングに挑戦してみよう。時速220kmの速さで急降下する体験はスリル満点。ダイビング中、眼下にはノース・コーストの美しいビーチをはじめ、太平洋、ゴンドワナ多雨林のワイルドな景色が広がる。1人でのジャンプに抵抗がある人は、インストラクター同行のタンデムジャンプなら、着地までインストラクターが操作してくれるので安心だ。マリンレジャー派の人は、シーカヤックやサーフィンがオススメ。初心者レッスンツアーに参加すれば、未経験でも気兼ねなく楽しめる。

■ケープ・バイロン・カヤックス www.capebyronkayaks.com
■レッツゴー・サーフィン https://letsgosurfing.com.au

10 トゥイード・ヘッズ
Tweed Heads

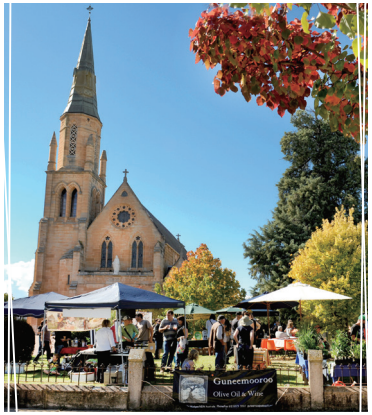
NSW州とQLD州の州境にある街。37kmもの長さを誇る美しい海岸線や、世界遺産にも指定されている熱帯雨林で知られる。内陸部にあるトロピカル・フルーツ・ワールドには500種類以上のトロピカルフルーツが栽培されており、チョコレートプディングフルーツやチューインガムツリーなどの珍しいエキゾチックフルーツが揃う。ガイドが園内を案内してくれるプランテーションサファリや果樹園を探索する散策ツアーや果物狩りを楽しみたい。大自然の中でカンガルーなどのオーストラリア固有の動物に出会ったり、リバーボートクルーズに乗って熱帯雨林の中を遊覧したりするのもオススメ。

■トゥイード・ヘッズ https://destinationtweed.com.au/
■トロピカル・フルーツ・ワールド www.tropicalfruitworld.com.au



11 マジー
Mudgee

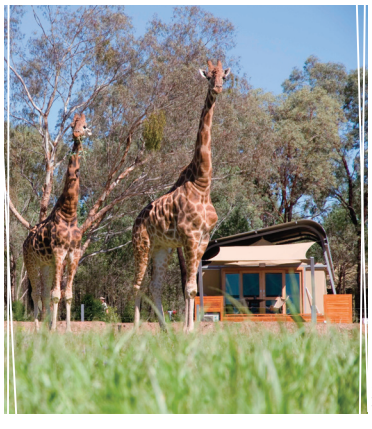
シドニーの北西に位置する瀟洒なカントリータウン。ゴールドラッシュ時代の1850年代から続くワインの産地として知られるこの地域では、40以上のブティックワイナリーが軒を連ね、良質なシャルドネとカベルネソーヴィニヨン、シラーズが生産される。寒暖差が激しい気候によって育まれたブドウを熟成したコクと風味のある赤ワインをぜひとも試したい。毎月開催されるマジー・ファイン・フーズ・ファーマーズ・マーケットも見ごたえがあり、会場の聖マリア教会にワインはもちろん、地元で採れた野菜やチーズなど新鮮な食材が並ぶ。



■マジー・ファイン・フーズ・ファーマーズ・マーケット
http://mudgeefinefoods.com.au/farmers-market/

12 ダボ
Dubbo

シドニーから北西へ約400km。アボリジニ語で「赤い土」を意味するのどかな街。ダボではまず、タロンガ・ウェスタン・プレイン動物園を訪れよう。300ha以上の敷地面積を誇る園内にはフェンスがなく、貴重な絶滅危惧種を含めた1000種類以上の動物が飼育されている。広大な園内は徒歩以外にも自転車、カートまたは車で周遊可能。毎日開催されるクロサイやミーアキャット、キリン、ライオンなどのショーも見逃せない。園内に設置されたキャラバンテントに泊まり、快適空間で大自然を楽しめるグランピングを楽しみたいなら、野生動物の真の姿に迫ることができるピラボンキャンプも、動物好きにはたまらない。忘れられない思い出になること間違いなし！



■タロンガ動物園
taronga.org.au

13 オレンジ
Orange

旧火山のふもとに位置する美食の街。オランダのオレンジ公ウィリアムに敬意を表し名付けられた。街の農家で収穫されたりんごやイチジク、キノコなどの新鮮な食材が豊富に揃う毎月開催のファーマーズ・マーケットや、地元の料理文化や食について学べる毎年2月開催のスローフードのイベント、大規模なピクニックに参加できる4月のオレンジ・フード・ウィーク、自分好みのワインを探せる10月のオレンジ・ワインフェストと、グルメ好きをうならせるイベントが多い。絵のように美しいミルソープの村ではトリュフも堪能できる。



■オレンジ・ファーマーズ・マーケット
www.orangefarmersmarket.org.au/
■オレンジ・フード・ウィーク
http://orangefoodweek.com.au

14 タムワース
Tamworth

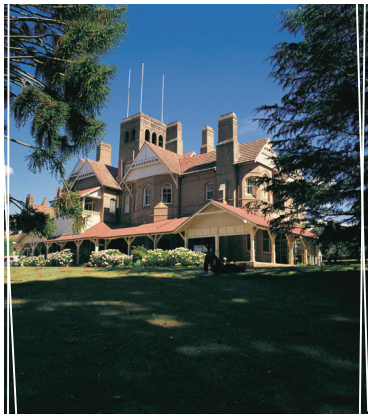
カントリーミュージックのメッカとして知られる街。毎年1月に開催されるオーストラリア最大の音楽祭「カントリー・ミュージック・フェスティバル」には、700名以上のアーティストが集結。1日5万人以上を動員する規模の大きさから「すべての道はタムワースに通ず」と評されるほど。フェスティバル最大の目玉はゴールデン・ギター賞の受賞式で、大勢の観客が見守る中、栄誉ある最優秀者が表彰される。また、12mの巨大なゴールデン・ギターと、300名以上のカントリーミュージシャンの手形が飾られているハンズ・オブ・フェイム・パークも訪れたい。



■カントリー・ミュージック・フェスティバル
www.tcmf.com.au

15 アーミデール
Armidale

教育と文化の街として知られ、英国植民地時代の雰囲気が色濃く残る。なかでも聖マリア・ジョセフ大聖堂は必ず訪れたい。全体を取り囲む美しい宗教画のステンドグラスと、まるでお城のような外観が見どころ。ニューイングランド大学内にあるレストラン、ブルーミンバー・ヒストリック・ハウスは版画やエッチングなどの芸術作品が展示され、アート好きに人気の観光スポットだ。ガイドによる解説を聞きながら街を散策する世界遺産ツアーに参加しても、個人でマップ片手に自由に歩き回っても楽しめる。



■世界遺産ツアー
www.armidaletourism.com.au

16 ジャービス・ベイ
Jervis Bay

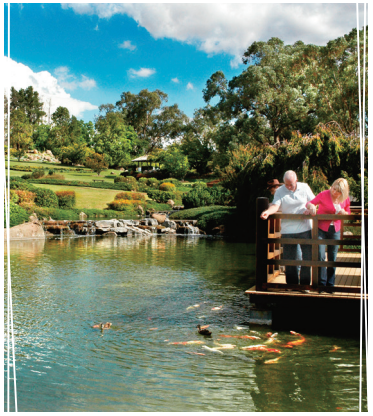
バンドウイルカやアザラシ、ペンギンの生息地として知られ、1年を通して野生の哺乳類を観察できる。サンセットクルーズを楽しみながら野生動物に会いに行くツアーもあり。グリーンフィールド・ビーチやハイアムス・ビーチは海水の透明度が高く、スキューバダイビングやシュノーケリングなどのアクティビティを堪能したい。隣接する海洋公園のブーデリー国立公園では、ブッシュウォークをしながらアボリジニの遺跡を巡ったり、ピックニックをしたりとアウトドアを満喫。運がよければ、岬からザトウクジラやミナミセミクジラ、ミンククジラが見られるかもしれない。



■クルーズツアー
www.jervisbaywild.com.au
■ドルフィン・ウォッチ・クルーズ
www.dolphinwatch.com.au

17 カウラ
Cowra

シドニーから西へおよそ300kmのところに位置するカウラは、日本と関係の深い街。第二次世界大戦中「カウラ・ブレーク・アウト」と呼ばれる日本人捕虜収容所集団脱走事件の舞台となり、1979年に日本とオーストラリアの友好関係の象徴として造られた日本庭園や、脱走事件で亡くなった日本人の墓地がある。造園家の中島健氏によってデザインされた5haの敷地には、茶室や盆栽ハウスなども設けられ、オーストラリアにいながら日本の美を垣間みられる。庭園と捕虜収容所を結ぶ1988本もの桜並木は訪問客の目を奪う美しさで、園内に植えられた桜が開花する毎年9月下旬には、和太鼓の演奏や野点などの日本文化の紹介もあるカウラ桜まつりが開催される。



■カウラ日本庭園・文化センター
www.cowragarden.com.au

18 ジンダバイン
Jindabyne

NSW州の南東部にある高山地帯の街は小さいながらもレジャー施設が充実し、冬はスキーやスノーボードなどのスノーレジャーを楽しむ人々、夏はハイキングや乗馬、カヤックや釣りをする人々で1年中にぎわう。オーストラリアで最も標高が高いスノーウィー・マウンテンのゲレンデで体験するウィンタースポーツは、スリル満点。シーズンに合わせてスキーツアーも多数催行される。毎年12月には自転車ロードレースが開催され、フランスの有名な自転車ロードレース、ツール・ド・フランスに近いコースをプロ・アマ問わず誰でも体験できるユニークなイベントとして人気が高い。



■スノーウィーマウンテンズ
www.snowymountains.com.au
■自転車ロードレースL' Étape Australia by Le Tour de France
http://letapeaustralia.com

19 メリンブラ&エデン
Merimbula & Eden

ホエールウォッチングの名所として知られる街、エデン。年間を通して、きらめく海原をを悠々と泳ぐクジラが見られる。エデン・キラー・ホエール・ミュージアムでは、捕鯨で使用された道具や船などのクジラにまつわる展示を鑑賞したり、エデンとクジラにまつわる歴史を詳しく学べる。南北に広がるベン・ボイド国立公園も、波や風の浸食によって切り出された印象的な岩のアーチや洞窟、ふさふさした尾を持つオオフクロモモンガなど見どころが豊富。地元のレストランでは、カキや魚などの新鮮なシーフードを存分に味わいたい。メリンブラは昔からホリデースポットとして人気。美しい弧を描くメイン・ビーチでサーフィンをしたり、メリンブラ湖でセールボードやカヌーをしたりと、のんびり過ごすのがオススメ。



■エデン・キラー・ホエール・ミュージアム
http://killerwhalemuseum.com.au

20 ブロークン・ヒル
Broken Hill

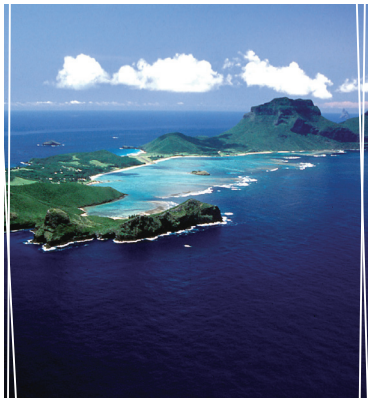
「シルバー・シティ」とも呼ばれる世界でも有数の鉱山産業地帯として栄え、現在もオーストラリアのアウトバックを代表する街。地域一帯は息をのむほど雄大な自然が広がる。アボリジニのガイドが先導するエコツアーに参加し、ムタウィンジ国立公園で美しい岩絵を鑑賞したり、アボリジニ文化を間近に学ぼう。街から車ですぐの距離にあるリビング・デザート・フローラやファウナ保護区を探訪すれば、砂漠丘陵の頂付近にそびえる印象的な砂岩の彫刻が見られる。街を一望するなら、慰霊碑のライン・オブ・ローデ・マイナーズ・メモリアルから見える眺望が絶好の撮影スポット。また、近くのシルバートンはいくつものオーストラリア映画の舞台となった場所でもある。



■ムタウィンジ・エコツアー
www.mutawintjiecotours.com.au
■シルバートン
http://silverton.org.au

21 ロード・ハウ島
Lord Howe Island

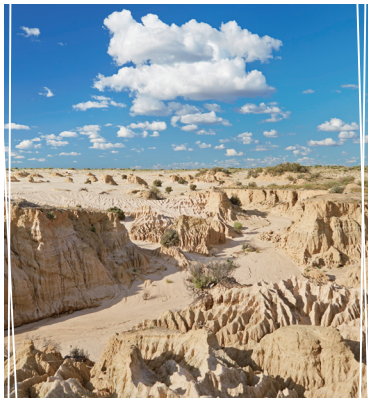
オーストラリア本島から東へ600km、長さ11km、幅2.8kmしかない世界遺産の小さな島は「楽園」とも称され、毎年多くのダイバーが訪れる。澄み切った水中に棲息する500種類以上の熱帯魚やカメと泳いだり、底がガラス製のボートから魚たちを眺めたりできるなど、ユニークなアクティビティが多い。875mのゴワー山を登った頂からは素晴らしい景色が広がり、孤島でしか味わえない体験に感動することだろう。自転車で探索するのも、サーフィンやカヤック、ウインドサーフィン、スタンドアップパドルボードなどに挑戦してみるのも、単なるレジャーにとどまらない楽園ならではの発見がある。



■ガラス底ボート
www.lordhoweislandtours.com/private-boat-charters/
■ゴワー山トレック
www.lordhoweislandtours.com/mount-gower-trek/

22 マンゴ国立公園
Mungo National Park

NSW州の南西部に位置する人里離れた砂漠地帯。世界最古の火葬儀礼遺跡があることでも知られる。その魅力は何といっても自然が作り出した荒々しくも壮麗な絶景。先史時代の景観が今も残る重要なスポットとして位置づけられており、「オーストラリア大陸の人類学研究における唯一無二の遺跡」として世界遺産に認定されている。考古学に興味があるなら、現地のアボリジニのガイドツアーに参加し、ユーカリの化石やカンガルーの巨大な骨を見ながらアボリジニ文化の知識を深めに行こう。65kmの道をドライブするだけでも、自然の神秘を体感できること間違いなし。



■アボリジニ・ガイドツアー
www.visitmungo.com.au/aboriginal-discovery-tours
■マンゴ・ロッジ
www.mungolodge.com.au