

まずはオパール・カードを手に入れよう!



オパール・カードとは公共交通機関で利用できるチャージ式ICカード。シドニー広域圏のフェリー、電車、バスで利用でき、どの切符を買うか悩んだり、切符売場に並んだりせず公共交通機関への乗車・乗船ができる優れもの。大人・子供の2種類のカードがあり、普通の切符より利用料金も安くなるのでぜひ手に入れておきたい。



どこで手に入れるの?

カード自体は無料。コンビニやニュースエージェンシーと呼ばれる売店などで購入できる。購入の際にチャージ(入金)する金額を聞かれるので、その場で入金するだけでなく、その場で入金することができる。\$10から入金可能。



このマークが目印

使い方は簡単!

日本のSuica・PASMOなどのIC乗車券の様に、乗るときはタップON、下りるときは忘れずにタップOFFするだけ! タップする度に残金が表示されるので、少なくなったらずにリチャージしておこう。



カードをタップON

詳しくはwww.opal.com.au

シドニー・トレイン

電車は、シドニーの便利な交通手段のひとつ。車両はダブルデッカーという2階建てのものが一般的。セントラル駅を中心にシドニー郊外へ8路線が延び、早朝から深夜まで運行されている。路線はわかりやすく色分けされており、改札近くの案内モニターでプラットフォームと出発時刻を確認できる。
 ■www.sydneytrains.info/languages/japanese (日本語)



シドニー・バス

シドニー近郊に網の目のように路線が張り巡らされた、市民の便利な足。電車でカバーされないエリアもバスを使って行くことができる。車内では日本のような到着アナウンスはないので、初めての場所に行くときには、乗車の際に運転手に自分が行きたい場所を告げ、到着したら声をかけてもらえるように頼んでおこう。
 ■www.sydneybuses.info/routes



シドニー・フェリー

対岸への移動に最適。サーキュラー・キーにある5つのワーフを中心に9路線が運行されており、シドニー・ハーバーの美しい景色を眺めながら通勤や通学に毎日利用するローカルの人も多い。時刻表はウェブで見ることができ、窓口でもらうことも可能。シドニーならではの交通手段なので、観光の際にはぜひ利用してみたい。
 ■https://transportnsw.info/travel-info/ways-to-get-around/ferry



タクシー

シドニーのタクシーは路上で拾いやすくドライバーもフレンドリー。料金はメーター制で初乗り\$3.60から、1キロごとに\$2.19上がる。有料道路や空港の利用料、深夜割増、迎車料(\$2.5)も含めて降車時にまとめて支払う。現金、EFTPOS (デビット)、クレジットカード対応。
 ■Taxis Combined Services Tel: 133 2000



ライト・レール

シティ周辺の移動や観光に便利な路面電車。セントラル駅からチャイナタウン、ザ・スター、フィッシュ・マーケットを経由してダルウィッチ・ヒルまでを結んでいる。ザ・スターとセントラルの間は24時間運行。2019年にはサーキュラー・キーからランドウィックまでをつなぐ約12kmの新ルートが開通する予定である。
 ■https://transportnsw.info/travel-info/ways-to-get-around/light-rail



シドニー湾クルーズ

世界一美しい湾のひとつと言われるシドニー・ハーバーの絶景を満喫できる遊覧クルーズ。船上では目の前に広がる景色とあわせて、ランチやディナーの豪華な食事や味わたり、ダンスなどのエンターテインメント・ショーを鑑賞したりと、楽しみ方も豊富。発着ターミナルは、キングストリート・ワーフやサーキュラー・キーなど、ツアーによって異なるので注意。
 ■www.captaincook.com.au
 ■www.australiancruisegroup.com.au ■www.fantasea.com.au



ちょっと足をのびしてみたい ユニークなシドニー周辺の街並 シティ&サバーク



http://www.bridgeclimb.com

シティ Sydney CBD

MAP: A-3

サーキュラー・キーから南のセントラル駅までの約3kmに及びエリア。CBDとはビジネス中心区域(Central Business District)の意味で、一般的にシティと呼ばれている。近代的高層ビルが立ち並び、植民地時代から残る歴史的建造物もいたるところに見られ、観光の見どころもCBDに集中している。2大デパートのデズド・ジョーンズとマイヤーほか、チャイナタウンや大型ショッピングセンターなどではショッピングを楽しむ人々で常に賑わっている。



ダーリングハーバー Darling Harbour

MAP: E2

1980年代まで貿易港として栄え造船所や倉庫が立ち並んでいたが、再開発によって現在は動物園に水族館、ショッピング・モール、レストラン、バーなどが集まる観光スポットとして親しまれている。多くのクルーズの発着ポイントでもあり、クルーズ船が並ぶハーバーの景色はイチ押し。インターナショナル・コンベンション・センター・シドニーでは、1年を通して様々なイベントが行われており、観光客のみならず地元の人々でも賑いを見せる。オープンテラスのレストランで夜景を楽しみながらのディナーもオススメ。
 ■www.darlingharbour.com



ピアumont Pyrmont

MAP: B-2

シドニーのカジノ「ザ・スター」やフィッシュ・マーケットで有名なエリア。ザ・スターはカジノだけではなく、高級ホテルやファイン・ダイニング、充実したショッピングアーケードなどが集まる、誰もが十分に楽しめるエンターテインメント施設。フィッシュ・マーケットは、日本では珍しい魚介類が見られるシドニーの台所。シドニー近郊で水揚げされた新鮮なシーフードを気軽に楽しむことができる。オーストラリア名物フィッシュ&チップスや採れたての生ガキをぜひ堪能してみよう。
 ■pucc.com.au



ボンダイ・ビーチ Bondi Beach

MAP: C-4

世界的にも名の知れたシドニーで最も人気のビーチ。ボンダイとはアポリジニの言葉で「岩に砕ける波」を意味し、その言葉どおりサーフィンのメッカとしても有名。透き通る青い海と砕け散る白い波のコントラストは非常に美しく、眺めのよい海岸沿いを散策したり、ランニングをしたりする人も多い。トイレやシャワーなど施設も充実しており、周辺にはサーファーズブランドのお店やおしゃれなレストラン、カフェが並び。
 ■bondibeach.com



サリー・ヒルズ Surry Hills

MAP: C-3

シドニー市街の南側、クラウン・ストリートを中心に栄えるエリア。シドニーの中でもカフェ激戦地区のひとつとして数えられ、おしゃれなオープンカフェが軒を連ねる。メイン通りにはエコやオーガニックを意識したショップ、さらに若いアーティストたちのギャラリーやブティックなどがズラリと並び、アート志向の強いヤング層に人気スポットでもある。日本でも有名な「ビルズ」もここにある。街をひと通り歩いた後は、気に入ったカフェでひと休みしてみたい。
 ■surrey-hills.com.au



グリーブ Glebe

MAP: B-2

シドニー大学に近く、学生や若い芸術家で賑わう街。目抜き通りにはアート・ギャラリーや古本屋、国際色豊かなレストランが多く立ち並び、毎週土曜日に開催されるグリーブ・マーケットは、古着、アンティーク、手作りのアート雑貨やオーガニック製品など個性的な品が揃い、ローカルの雰囲気も漂う。所狭しと並んだ露店を見て回るのはまるで宝探しのよう。エスニック感覚あふれる料理やスイーツなどの屋台料理が楽しめるのも魅力。
 ■glebe.com.au



ニュータウン Newtown

MAP: C-1

ポヘミアンな雰囲気漂うシドニーの流行発信地。街のあちこちにアーティストックな壁画が見られ、道行く人々も個性的なファッションを楽しんでいる。若手デザイナーのショップやアトリエ、古着屋やアンティーク家具店などが軒を連ね、レトロな雰囲気と若者の活気が入り交じる。世界各地の料理が気軽に楽しめる「チープブイト」としても知られ、ベトナム、タイ、中華、日本、レバノン、インド、アフリカ料理とバラエティ豊富。イタリアン・ジェラートなどのスイーツも見逃せない。
 ■newtownprecinct.com.au



パディントン Paddington

MAP: C-3

シドニーのハイド・パークからオックスフォード・ストリート沿いに広がる芸術家を中心に発展したエリア。おしゃれなカフェやレストラン、ブティックが集まり、裏通りに入るとアイアンレスのテラスハウスが連なる昔ながらの街並みが広がる。毎週土曜日に開催されるパディントン・マーケットは、シドニーで最も歴史がある人気のマーケット。200以上のお店が集まり、古着や工芸品、ハンド・メイドのアクセサリーやアロマグッズなど個性的な品が勢揃いする。
 ■visitpaddington.com.au



シドニー市街周辺

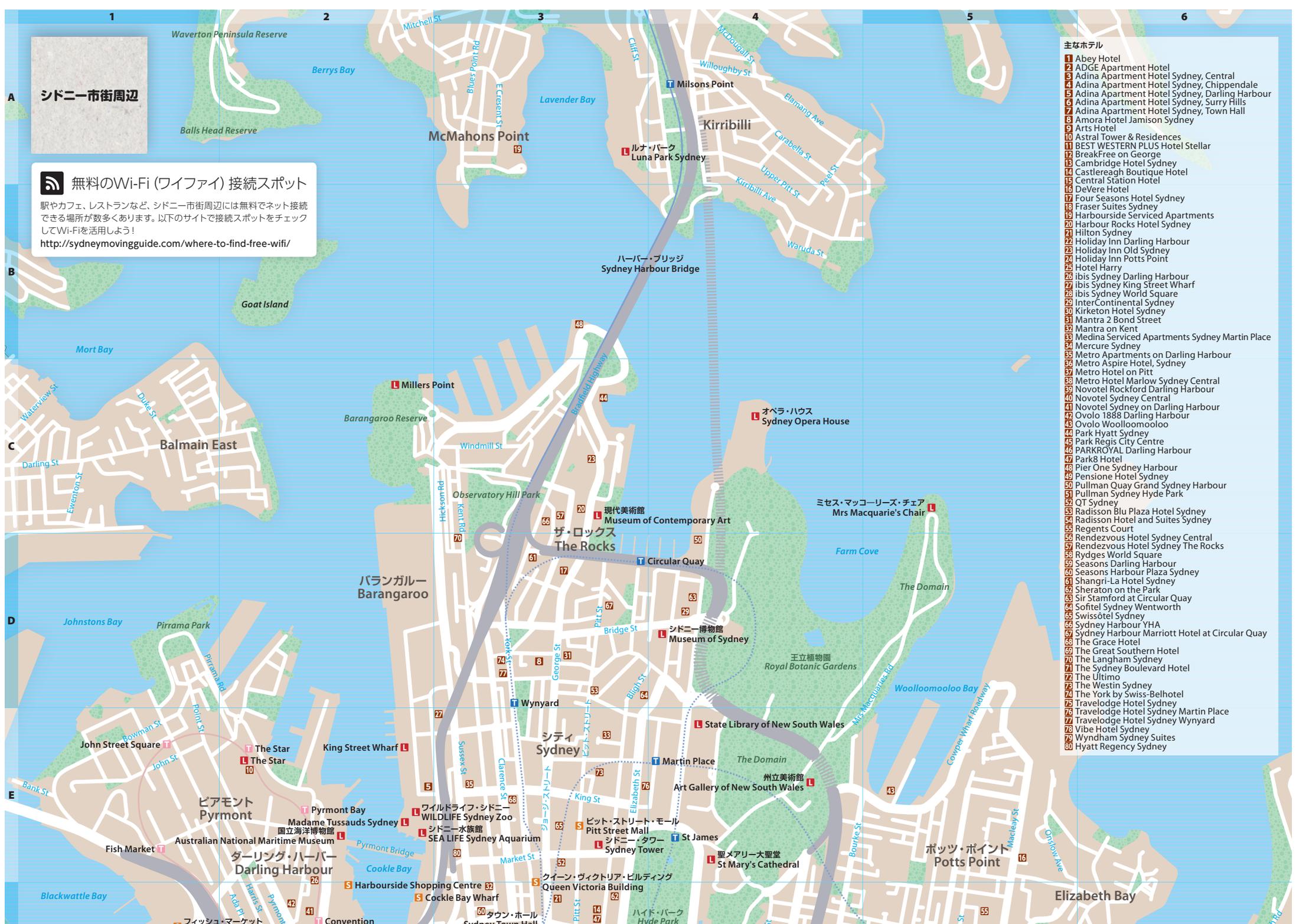
無料のWi-Fi (ワイファイ) 接続スポット

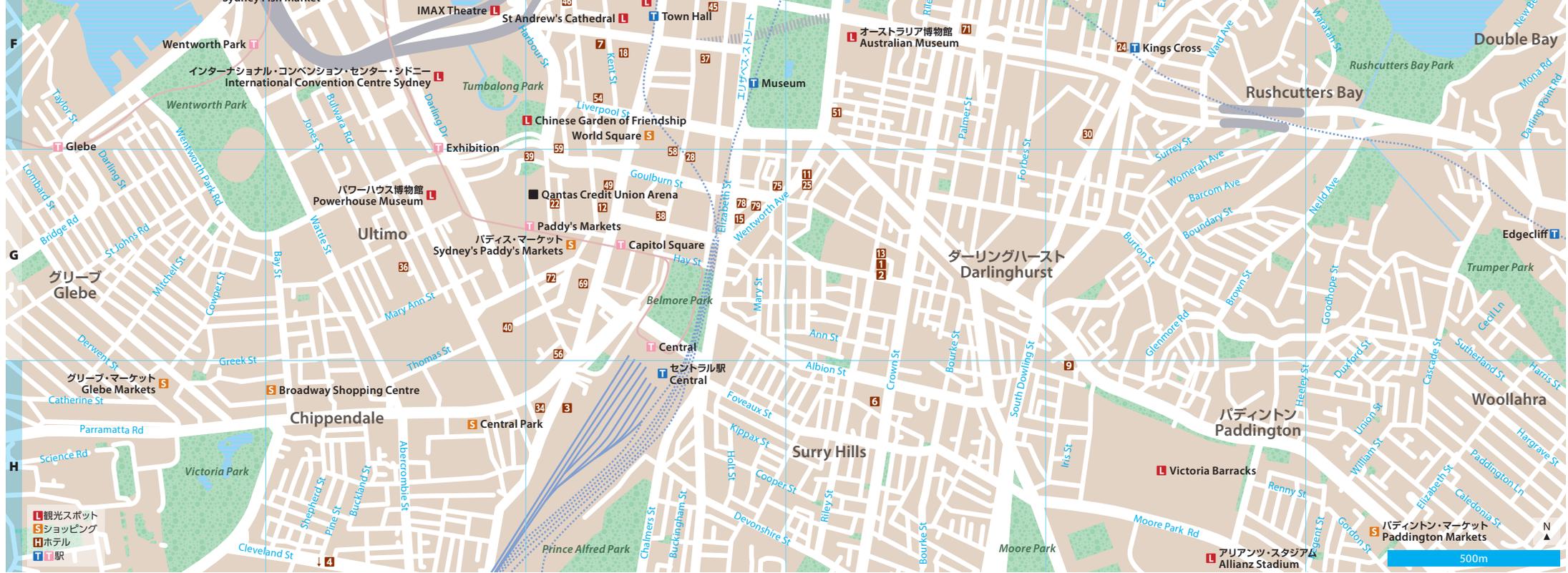
駅やカフェ、レストランなど、シドニー市街周辺には無料でネット接続できる場所が数多くあります。以下のサイトで接続スポットをチェックしてWi-Fiを活用しよう!

<http://sydnymovingguide.com/where-to-find-free-wifi/>

主なホテル

- 1 Abey Hotel
- 2 ADGE Apartment Hotel
- 3 Adina Apartment Hotel Sydney, Central
- 4 Adina Apartment Hotel Sydney, Chippendale
- 5 Adina Apartment Hotel Sydney, Darling Harbour
- 6 Adina Apartment Hotel Sydney, Surry Hills
- 7 Adina Apartment Hotel Sydney, Town Hall
- 8 Amora Hotel Jamison Sydney
- 9 Arts Hotel
- 10 Astral Tower & Residences
- 11 BEST WESTERN PLUS Hotel Stellar
- 12 BreakFree on George
- 13 Cambridge Hotel Sydney
- 14 Castlereagh Boutique Hotel
- 15 Central Station Hotel
- 16 DeVere Hotel
- 17 Four Seasons Hotel Sydney
- 18 Fraser Suites Sydney
- 19 Harbourside Serviced Apartments
- 20 Harbour Rocks Hotel Sydney
- 21 Hilton Sydney
- 22 Holiday Inn Darling Harbour
- 23 Holiday Inn Old Sydney
- 24 Holiday Inn Potts Point
- 25 Hotel Harry
- 26 ibis Sydney Darling Harbour
- 27 ibis Sydney King Street Wharf
- 28 ibis Sydney World Square
- 29 InterContinental Sydney
- 30 Kirketon Hotel Sydney
- 31 Mantra 2 Bond Street
- 32 Mantra on Kent
- 33 Medina Serviced Apartments Sydney Martin Place
- 34 Mercure Sydney
- 35 Metro Apartments on Darling Harbour
- 36 Metro Aspire Hotel, Sydney
- 37 Metro Hotel on Pitt
- 38 Metro Hotel Marlow Sydney Central
- 39 Novotel Rockford Darling Harbour
- 40 Novotel Sydney Central
- 41 Novotel Sydney on Darling Harbour
- 42 Ovolo 1888 Darling Harbour
- 43 Ovolo Woolloomooloo
- 44 Park Hyatt Sydney
- 45 Park Regis City Centre
- 46 PARKROYAL Darling Harbour
- 47 Park8 Hotel
- 48 Pier One Sydney Harbour
- 49 Pensione Hotel Sydney
- 50 Pullman Quay Grand Sydney Harbour
- 51 Pullman Sydney Hyde Park
- 52 QT Sydney
- 53 Radisson Blu Plaza Hotel Sydney
- 54 Radisson Hotel and Suites Sydney
- 55 Regents Court
- 56 Rendezvous Hotel Sydney Central
- 57 Rendezvous Hotel Sydney The Rocks
- 58 Rydges World Square
- 59 Seasons Darling Harbour
- 60 Seasons Harbour Plaza Sydney
- 61 Shangri-La Hotel Sydney
- 62 Sheraton on the Park
- 63 Sir Stamford at Circular Quay
- 64 Sofitel Sydney Wentworth
- 65 Swissôtel Sydney
- 66 Sydney Harbour YHA
- 67 Sydney Harbour Marriott Hotel at Circular Quay
- 68 The Grace Hotel
- 69 The Great Southern Hotel
- 70 The Langham Sydney
- 71 The Sydney Boulevard Hotel
- 72 The Ultimo
- 73 The Westin Sydney
- 74 The York by Swiss-Belhotel
- 75 Travelodge Hotel Sydney
- 76 Travelodge Hotel Sydney Martin Place
- 77 Travelodge Hotel Sydney Wynyard
- 78 Vibe Hotel Sydney
- 79 Wyndham Sydney Suites
- 80 Hyatt Regency Sydney





シドニーは魅力あふれるイベントが目白押し！ 詳しい日程は各サイトをチェック！

シドニー・フェスティバル Sydney Festival 1月

毎年1月に開催されるシドニー最大級の芸術祭。アートと文化を融合させた演劇、音楽、ダンス、サーカスなど、様々なパフォーマンスが約3週間にわたってシドニー各地で繰り広げられる。特にオススメは屋台やバーが並び「Festival Village」。気になる催し物をチョイスして出かけてみたい。

■シドニー市内など
www.sydneyfestival.org.au



シドニー・ロイヤル・イースターショー Sydney Royal Easter Show 3~4月

190年以上の歴史を誇る長寿イベント。名産品の販売、子供向けの遊園地など家族連れに大人気。なかでもアルパカや馬などの動物とふれあえるアニマルショーや、腕っ節の強いオージー・ファーマーたちが腕力を競い合う「丸太切り大会」は必見。

■シドニー・オリンピック・パーク・ショウグラウンド
www.eastershow.com.au



スカルプチャー・バイ・ザ・シー Sculpture by the Sea 10~11月

ボンダイ・ビーチからタマラマ・ビーチまでの海沿いの遊歩道に約100点もの彫刻が展示される世界最大級の野外彫刻展。世界各国のアーティストが作品を出展しており、約2キロの遊歩道に並んだ彫刻を自然の絶景とともに観賞しながら散歩が楽しめる。週末は多くの人でにぎわうため、ゆっくり鑑賞するなら平日がオススメ。

■ボンダイからタマラマまでの沿岸遊歩道
www.sculpturebythesea.com



シドニー・ゲイ&レスビアン・マルティグラ Sydney Gay and Lesbian Mardi Gras 2~3月

世界最大のLGBTIQのお祭り。1か月にわたって市内各所で関連イベントが開催される。なんといってもハイライトはハイド・パークからオックスフォード・ストリートにかけて行進するパレード。様々な団体が国内外から参加し、セクシーな衣装や過激なパフォーマンスに観客の目は釘づけ。

■シドニー市内など
www.mardigras.org.au



ビビッド・シドニー Vivid Sydney 5~6月

市街中心部を舞台に繰り広げられる音と光の祭典。国内外のアーティストによる音と光と映像を駆使したアートや光の彫刻が街のいたるところに仕掛けられ、幻想的な世界に目を奪われること間違いなし。なかでも現代美術館やオペラ・ハウスをキャンバスにライトアップされたライブパフォーマンスは見ごたえ十分。

■シドニー市内各所
www.vividsydney.com / www.sydneyoperahouse.com



ニューイヤーク・ファイヤーワークス New Year's Eve Fireworks 12月

真夏の大みそかはシドニー湾に集合！ シドニーで年越しするならば必ず見ておきたいのが世界中のどこよりも早くやってくる0時の花火大会。毎年異なるテーマでプロデュースされる花火の音と光を駆使した演出は見ごたえ十分。観望できるポイントがシドニー市内に何か所もあり、気に入った場所を見つけたら早めに場所をとるべし。ファミリー向けに9時にも打ち上げられる。

■シドニー湾 www.sydneynewyearseve.com



ハンダ・オペラ・オン・シドニー・ハーバー Handa Opera on Sydney Harbour 3~4月

シドニー湾をのりに望む海辺で1か月に渡り上演される野外オペラ。2012年から開催されている。舞台は水上に張り出すように造設され、舞台の背景にはオペラ・ハウス、ハーバー・ブリッジが望め、頭上には星空が広がる何とも贅沢なステージ設定。観劇前に食事やカクテルも楽しむことができる。

■メセス・マッコウリーズ・ロード
www.opera.org.au



シドニーマラソン (シドニー・ランニング・フェスティバル) Blackmores Sydney Running Festival 9月

2000年に開催されたシドニー・オリンピックを記念してその翌年から始まった南半球最大のマラソン大会。フルマラソン、ハーフマラソンのほか10キロと3.5キロの種目があり、全種目でハーバー・ブリッジを渡り、オペラ・ハウスと王立植物園のゴールを目指す。

■ミルソング・ポイント (スタート)
www.sydnymarathon.jp



♥ オーストラリアの珍しい動物に会える!

シドニーにあるフェザーデール・ワイルドライフ・パーク、ワイルドライフ・シドニー、タロンガ動物園を訪れよう。コアラやカンガルーはもちろんだ、ウォンバットやワラビーなどかわいい動物が見られる。

■フェザーデール www.featherdale.com.au/japanese/
 ■ワイルド・ライフ・シドニー www.wildlifesydney.com.au/



魅力あふれる NSW州の各地を旅しよう!

NSW州の魅力はシドニーだけではない。シドニーの街から離れて地方にも足をのびてみてはいかがだろうか。見どころいっぱいの素敵なスポットが点在し、訪れた人でしか味わうことのできない発見や感動が待っている。壮大な自然に触れたいなら世界遺産で有名なブルー・マウンテンズやマンゴ国立公園、グルメな旅がしたいなら国内有数のワインの産地として有名なハンター・バレーや食材の宝庫オレンジと、選択肢は無量大。さあ、目的に応じた旅程を組んで、NSW州の魅力を体感してみよう!

#ilovesydney

[f /visitnsw](https://www.visitnsw.com)
[@NewSouthWales](https://twitter.com/NewSouthWales)
[@ /visitnsw](https://www.facebook.com/visitnsw)

[#NewSouthWales](https://www.facebook.com/NewSouthWales)
[+visitnsw](https://www.facebook.com/visitnsw)
[visitnsw.com](https://www.visitnsw.com)



3 ブルー・マウンテンズ Blue Mountains

NSW州にある景勝地で必ず訪れてほしい世界遺産のひとつ。広大なユーカリの森が創り出す天然の青い霧(もや)に由来し、その自然が育む神秘的な奇景は思わず息を飲む美しさ。3人姉妹の伝説で知られる「スリー・シスターズ」の岩石層を眺められるエコーポイント展望台があり、ケーブルウェイ、レイルウェイ、スカイウェイの3種類の乗り物を使えば、ここでしか見られない迫力満点の景色を思う存分楽しめる。さらに足をのびし、世界で最も古い鍾乳洞ジェノラン・ケーブにも立ち寄りた。なかでも11ヵ所ある鍾乳洞の中でも最も美しいと言われる「オリエン・ケーブ」は見応えあり。

■シーニック・ワールド(ケーブルウェイ、レイルウェイ、スカイウェイ) www.scenicworld.com.au
■ワラダ・アボジリナルセンター <http://waradahaboriginalcentre.com.au/>
■ウォルガン・バレーリゾート www.oneandonlyresorts.com/one-and-only-wolgan-valley-australia



観光だけでは物足りないという人にオススメなのが、ブルー・マウンテンズのトレイル・レース。世界遺産の大自然の中で走れる世界的なイベントとして人気があり、毎年5月に開催されている。100km、50km、22kmのレースがあるので初心者から上級者まで幅広く参加可能。アップダウンの激しいコースとして有名だが、トレイル好きにはたまらない魅力が満載だ。時間に余裕があれば、ブルー・マウンテンズの周辺に位置するウォルガン・バレーまで足をのびてみよう。アボリジニの聖地として知られる渓谷には、彼らの生活の痕跡が残されている。トレッキングやブッシュウォークの最中に、思いがけず野生の動物に遭遇できるかもしれない。

■ウルトラ・トレイル・オーストラリア www.ultratrailaustralia.com.au

1 ニューカッスル Newcastle

シドニーから北東に162km、NSW州第2の商業都市として知られ、コーストラインにはサーフィンのできる美しいビーチが点在する。なかでも世界的に有名なメアウエザー・ビーチは、国立サーフィン保護区のひとつに指定され、毎年2月にはサーフィンの国際大会が開催される。グルメスポットとしても人気があり、街にはレストランやバー、おしゃれなアウトドアカフェが軒を連ねる。日中はカフェでゆっくり過ごし、夜は海岸沿いのレストランやバーでディナーを楽しむのもいい。フォート・スクラッチリー史跡を巡る遺跡ツアーに参加すれば、街中をじっくり探索できるだろう。

■ニューカッスル
www.newcastle.nsw.gov.au
■ニューカッスル空港
newcastleairport.com.au



4 ハンター・バレー Hunter Valley

NSW州唯一のワインの産地として知られる。ワイナリーを巡るツアーに参加し、セラードでローカルワインの知識を深めるもよし、上質なレストランで地元のワインや農産物を楽しみながら贅沢な時間を過ごすもよし。特に毎年5月と6月の収穫祭は、地元産のおいしいワインと新鮮な果物、チーズ、牛肉を味わう絶好の機会だ。ポコルビンのブドウ畑に囲まれたハンター・バレー・リゾートからはワイン・カントリーを一望でき、乗馬やテニス、料理教室、ブル、マウンテンバイクといったワイン以外のアクティビティも充実。ザ・ビンテージのチャンピオンシップ・ゴルフコース、お話をモチーフにしたストーリーブック・ガーデンなども人気。

■ハンターバレー
www.winecountry.com.au
■ハンター・バレー・リゾート
www.hunterresort.com.au
■ザ・ビンテージ
www.thevintage.com.au/golf/



ハンター・バレーを訪れたら、気球に乗って果てなく広がるぶどう畑の美しい風景を満喫しよう。夜明けとともに出発する約1時間の遊覧飛行では、ポコルビンやラブデール、ロスバリー、ブロークなど眼下に広がるワイナリーの素晴らしい景色を堪能できる。着陸後はスパークリングワインで有名なピーターソン・ハウスでシャンパン付きの豪華な朝食を楽しみたい。気球の離着陸は静かで安定しているため、子供連れでも安心。なお、遊覧飛行ツアーは年間を通して参加できる。

■気球遊覧飛行ツアー
www.balloonaloft.com

2 ウーロンゴン Wollongong

シドニーの南に位置するNSW州第3の都市。圧巻の断崖と美しいビーチが印象的な街で、特にシドニーから南へ最も景色が美しいルートのひとつと言えるグランド・パシフィック・ドライブを車で旅するのがオススメ。ルート沿いにあるビーチでは、ハングライダーやスカイダイビングなどのアクティビティが盛ん。シンビオ・ワールドドライブ・パークに立ち寄れば、コアラを抱っこしたり、カンガルーに餌付けしたりと、野生動物と触れ合うこともでき、毎日開催のさまざまなショーやデモンストレーションも見逃せない。

■シンビオ・ワールドドライブ・パーク
<http://symbiozoo.com.au>
■ウーロンゴン
www.wollongong.nsw.gov.au



5 ポート・スティーブンス Port Stephens

黄金の砂浜が広がる閑静なビーチとマリネリジャーが有名な街。イルカウォッチングの聖地としても知られ、美しい海には約150頭のバンドウイルカが生息する。ネルソン・ベイ発のクルーズなら、イルカたちを間近で観察できる確率が高い。毎年5月から11月に現れるザトウクジラのホエールウォッチングもあり、水面からのぞかせる迫力満点の姿をトマリ国立公園の岬もしくはクルーズ船から見ることもできる。他にも、ダイビングやシュノーケリングなどのウォータースポーツ、砂丘の上を4輪バギーで走る砂丘ドライブ、サンドボーディングといったさまざまなアウトドアスポーツが揃うので、旅の思い出に挑戦してみよう!

■ホエール・イルカウォッチング
www.moonshadow-tqc.com.au
■ポート・スティーブンス
www.portstephenstourism.com.au/



ポート・スティーブンスといえば、ユニークな砂丘アクティビティが人気。なかでもスリル満点なのが、どこまでも続く砂丘を4輪バギーで走り抜ける砂丘ドライブ。南半球最大級の砂浜を駆け抜ける臨場感はこちらでしか味わうことができないので、絶叫系のアトラクションが好きな人にはぜひオススメしたい。事前トレーニングは不要。ツアーに申し込みれば、誰でも挑戦することができる。走行前にはプロのセーフティガイドによる丁寧な指導もあるため、バギーに慣れていない人も安心。運転に抵抗がある人は、ボードを使って砂丘を滑り降りるサンドボーディングに挑戦してみてもいい。砂の上を豪快に滑り降りる爽快感は、やみつきになること間違いなし。

■砂丘アドベンチャー www.portstephens4wd.com.au
■4輪バギー www.sandduneadventures.com.au

6

ポート・マッコリー Port Macquarie

シドニーから北へ約400km、コアラの保護地とアウトドアスポーツのスポットとして知られる。ヘイスティング・リバーや点在するビーチの美しい自然の中、スカイダイビングやパラグライダー、乗馬などのアクティビティを体験できる。街中にあるコアラの治療と保護を専門とするオーストラリア唯一のコアラ病院は、一般公開されており、毎日見学（12月25日を除く）を受け付けている他、午後3時からはウォーク&トークツアーも実施。また、カキなどの新鮮なシーフード、ワイン、いちごの産地としても知られ、いちご狩りを体験できる農園もある。地元豊かな食材を使った料理とワインを堪能しよう。



- コアラ病院
www.koalahospital.org.au
- いちご農園
www.ricardoes.com

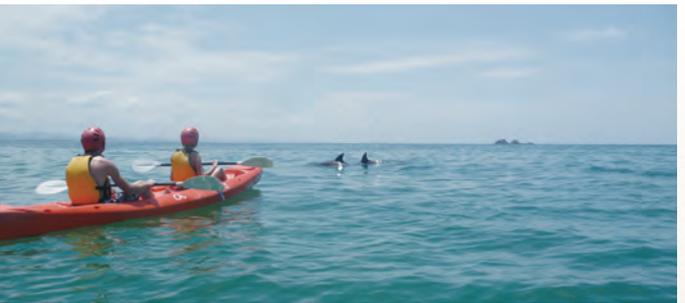
9

バイロン・ベイ Byron Bay

シドニーから北へ772km、世界遺産の Gondwana 多雨林やナイトキャップ国立公園、ミニヨン・フォールズなど、深緑と清流にあふれる街。サーフカルチャーやアウトドアアドベンチャーの質の高さにも定評があり、フジヤイルカ、カメに接近遭遇できるカヤック体験ツアーもある。地元の特産品フルーツや野菜などが並び、毎月開催のバイロン・ベイ・コミュニティマーケットに行ってみたり、ビッグ・シングスのひとつ、「ビッグ・ブローン」のあるパリナへ足をのびたりしてみよう。パリナとバイロン・ベイの間にある海辺の村レノックス・ヘッドには、世界有数のサーフブレイクで知られるレノックス・ポイントがある。



- バイロン・アット・バイロン
thebyronatbyron.com.au
- エレメンツ・オブ・バイロン
www.elementsbyron.com.au
- ビッグ・ブローン
www.discoverballina.com.au/visit/big-prawn



上空4kmからジャンプするスカイダイビングに挑戦してみよう。時速220kmの速さで急降下する体験はスリル満点。ダイビング中、眼下にはノース・コーストの美しいビーチをはじめ、太平洋、Gondwana 多雨林のワイルドな景色が広がる。1人でのジャンプに抵抗がある人は、インストラクター同行のタンデムジャンプなら、着地までインストラクターが操作してくれるので安心だ。マリネジャー派の人は、シーカヤックやサーフィンがオススメ。初心者レッスンツアーに参加すれば、未経験でも気兼ねなく楽しめる。

- ケープ・バイロン・カヤックス
www.capebyronkayaks.com
- レッツゴー・サーフィン
https://letsgosurfing.com.au

7

コフス・ハーバー Coffs Harbour

釣りやセーリングを楽しむ人々にぎわう街。スリル満点のスカイダイビングや水中アドベンチャー、イルカショーなどの充実したアトラクションを楽しみたい。色鮮やかなクマノミや毒を持つライオンフィッシュといった多彩な海洋生物が観察できるソリタリー・アイランド水族館では、海洋生物の生態に迫るガイドツアーやゲームなど子供も喜び催しが満載。また、オーストラリアで有名な巨大オブジェ（ビッグ・バナナ）のひとつ、街のバナナ産業を象徴する「ビッグ・バナナ」も有名だ。立ち寄った際はオブジェの前で記念撮影を忘れずに！



- ソリタリー・アイランド水族館
www.solitaryislandsaquarium.com
- ビッグ・バナナ
www.bigbanana.com

10

トゥweed・ヘッドズ Tweed Heads

NSW州とQLD州の州境にある街。37kmもの長さ誇る美しい海岸線や、世界遺産にも指定されている熱帯雨林で知られる。内陸部にあるトロピカル・フルーツ・ワールドには500種類以上のトロピカルフルーツが栽培されており、チョコレートディングフルーツやチューインガムツリーなどの珍しいエキゾチックフルーツが揃う。ガイドが園内を案内してくれるプランテーションサファリや果樹園を探索する散策ツアーや果物狩りを楽しみたい。大自然の中でカンガルーなどのオーストラリア固有の動物に出会ったり、リバーボートクルーズに乗って熱帯雨林の中を遊覧したりするのもオススメ。

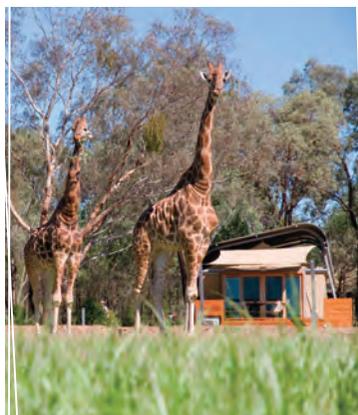
- トゥweed・ヘッドズ
https://destinationtweed.com.au/
- トロピカル・フルーツ・ワールド
www.tropicalfruitworld.com.au



12

ダボ Dubbo

シドニーから北西へ約400km。アボリジニ語で「赤い土」を意味するのどかな街。ダボではまず、タロンガ・ウェスタン・プレイン動物園を訪れよう。300ha以上の敷地面積を誇る園内にはフェンスがなく、貴重な絶滅危惧種を含めた1000種類以上の動物が飼育されている。広大な園内は徒歩以外にも自転車、カートまたは車で周遊可能。毎日開催されるクロサイやミーアキャット、キリン、ライオンなどのショーも見逃せない。園内に設置されたキャラバンテントに泊まり、快適空間で大自然を楽しめるグランピングを楽しみたいなら、野生動物の真の姿に迫ることができるピラボンキャンプも、動物好きにはたまらない。忘れられない思い出になること間違いなし！

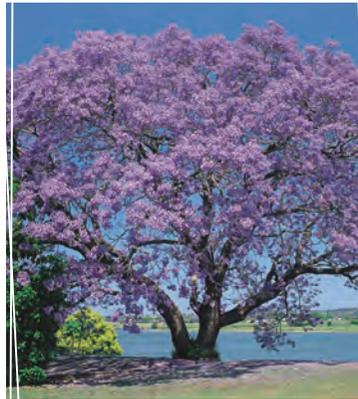


- タロンガ動物園
taronga.org.au

8

グラフトン Grafton

薄紫色をしたジャカラダの花が咲き誇る街として有名。オーストラリアでは、10月の春の季節に見られる花として知られているが、6000本以上が開花する街の風景は必見。毎年見頃の10月から11月にかけてジャカラダ・フェスティバルも開催され、ミスコンやパレード、コンサートなどプログラムも盛りだくさん。多くの花見客でにぎわう。開花の時期を迎えると、街を行き交う人々の服装や店など、街全体が薄紫一色に染まるのも見どころ。オーストラリア版の桜とも言えるジャカラダの花盛りを見るために、ぜひ旅程を合わせて訪れたい。

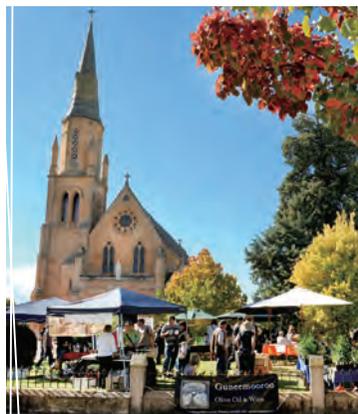


- ジャカラダ・フェスティバル
www.jacarandafestival.org.au/

11

マジジー Mudgee

シドニーの北西に位置する瀟洒なカンントリータウン。ゴールドラッシュ時代の1850年代から続くワインの産地として知られるこの地域では、40以上のブティックワイナリーが軒を連ね、良質なシャルドネとカベルネソーヴィニヨン、シラズが生産される。寒暖差が激しい気候によって育まれたブドウを熟成したコクと風味のある赤ワインをぜひとも試したい。毎月開催されるマジジー・ファイン・フーズ・ファーマーズ・マーケットも見ごたえがあり、会場の聖マリア教会にワインはもちろん、地元で採れた野菜やチーズなど新鮮な食材が並び。



- マジジー・ファイン・フーズ・ファーマーズ・マーケット
http://mudgeefinefoods.com.au/farmers-market/

13

オレンジ Orange

旧火山のふもとに位置する美食の街。オランダのオレンジ公ウィリアムに敬意を表し名付けられた。街の農家で収穫されたりんごやイチジク、キノコなどの新鮮な食材が豊富に揃う。毎月開催のファーマーズ・マーケットや、地元料理文化や食について学べる毎年2月開催のスローフードのイベント、大規模なピクニックに参加できる4月のオレンジ・フード・ウィーク、自分好みのワインを探せる10月のオレンジ・ワインフェストと、グルメ好きをうならせるイベントが多い。絵のように美しいミルソープの村ではトリュフも堪能できる。



- オレンジ・ファーマーズ・マーケット
www.orangefarmersmarket.org.au/
- オレンジ・フード・ウィーク
http://orangefoodweek.com.au

14

タムワース Tamworth

カントリーミュージックのメッカとして知られる街。毎年1月に開催されるオーストラリア最大の音楽祭「カントリー・ミュージック・フェスティバル」には、700名以上のアーティストが集結。1日5万人以上を動員する規模の大きさから「すべての道はタムワースに通ず」と評されるほど。フェスティバル最大の目玉はゴールデン・ギター賞の授賞式で、大勢の観客が見守る中、栄誉ある最優秀者が表彰される。また、12mの巨大なゴールデン・ギターと、300名以上のカントリーミュージシャンの手形が飾られているハンズ・オブ・フェイム・パークも訪れたい。

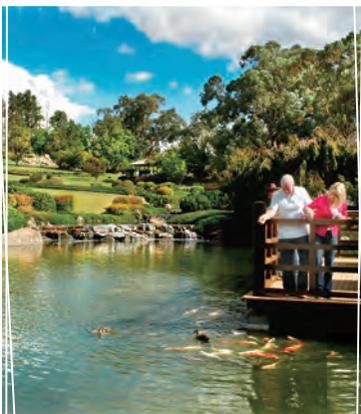


■カントリー・ミュージック・フェスティバル
www.tcmf.com.au

17

カウラ Cowra

シドニーから西へおよそ300kmのところには位置するカウラは、日本と関係の深い街。第二次世界大戦中「カウラ・プレーク・アウト」と呼ばれる日本人捕虜収容所集団脱走事件の舞台となり、1979年に日本とオーストラリアの友好関係の象徴として造られた日本庭園や、脱走事件で亡くなった日本人の墓地がある。造園家の中島健氏によってデザインされた5haの敷地には、茶室や盆栽ハウスなども設けられ、オーストラリアにいなながら日本の美を垣間みられる。庭園と捕虜収容所を結ぶ1988本もの桜並木は訪問客の目を奪う美しさで、園内に植えられた桜が開花する毎年9月下旬には、和太鼓の演奏や野点などの日本文化の紹介もあるカウラ桜まつりが開催される。



■カウラ日本庭園・文化センター
www.cowragarden.com.au

20

ブローケン・ヒル Broken Hill

「シルバーク・シティ」とも呼ばれる世界でも有数の鉱山産業地帯として栄え、現在もオーストラリアのアウトバックを代表する街。地域一帯は息をのむほど雄大な自然が広がる。アボリジニのガイドが先導するエコツアーに参加し、ムタウインジ国立公園で美しい岩絵を鑑賞したり、アボリジニ文化を間近に学ぼう。街から車ですぐの距離にあるリビング・デザート・フローラやファウナ保護区を探訪すれば、砂漠丘陵の頂付近にそびえる印象的な砂岩の彫刻が見られる。街を一望するなら、慰霊碑のライン・オブ・ローデ・マイネーズ・メモリアルから見える眺望が絶好の撮影スポット。また、近くのシルバートンはいくつものオーストラリア映画の舞台となった場所でもある。

■ムタウインジ・エコツアー
www.mutawintjiecotours.com.au
■シルバートン
http://silvertown.org.au

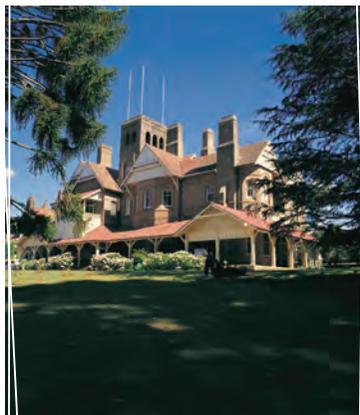


15

アーミデール Armidale

教育と文化の街として知られ、英国植民地時代の雰囲気色が濃く残る。なかでも聖マリア・ジョセフ大聖堂は必ず訪れたい。全体を取り囲む美しい宗教画のステンドグラスと、まるでお城のような外観が見どころ。ニューイングランド大学内にあるレストラン、ブルーミンパー・ヒストリック・ハウスは版画やエッチングなどの芸術作品が展示され、アート好きに人気の観光スポットだ。ガイドによる解説を聞きながら街を散策する世界遺産ツアーに参加しても、個人でマップ片手に自由に歩き回っても楽しめる。

■世界遺産ツアー
www.armidaletourism.com.au



18

ジンダバイン Jindabyne

NSW州の南東部にある高山地帯の街は小さいながらもレジャー施設が充実し、冬はスキーやスノーボードなどのスノーレジャーを楽しむ人々、夏はハイキングや乗馬、カヤックや釣りをする人々で1年中にぎわう。オーストラリアで最も標高が高いスノーウィー・マウンテンのゲレンデで体験するウィンタースポーツは、スリル満点。シーズンに合わせてスキーツアーも多数催行される。毎年12月には自転車ロードレースが開催され、フランスの有名な自転車ロードレース、ツール・ド・フランスに近いコースをプロ・アマ問わず誰でも体験できるユニークなイベントとして人気が高い。

■スノーウィーマウンテンズ
www.snowymountains.com.au
■自転車ロードレース'Étape Australia by Le Tour de France
http://letapeaustralia.com



21

ロード・ハウ島 Lord Howe Island

オーストラリア本島から東へ600km、長さ11km、幅2.8kmしかない世界遺産の小さな島は「楽園」とも称され、毎年多くのダイバーが訪れる。澄み切った水中に棲息する500種類以上の熱帯魚やカメと泳いだり、底がガラス製のボートから魚たちを眺めたりできるなど、ユニークなアクティビティが多い。875mのゴワー山を登った頂からは素晴らしい景色が広がり、孤島でしか味わえない体験に感動することだろう。自転車で探索するのも、サーフィンやカヤック、ウインドサーフィン、スタンドアップパドルボードなどに挑戦してみるのも、単なるレジャーにとどまらない楽園ならではの発見がある。

■ガラス底ボート
www.lordhoweistandtour.com/private-boat-charters/
■ゴワー山トレック
www.lordhoweistandtour.com/mount-gower-trek/



16

ジャービス・ベイ Jervis Bay

バンドウイルカやアザラシ、ペンギンの生息地として知られ、1年を通して野生の哺乳類を観察できる。サンセットクルーズを楽しみながら野生動物に会いに行くツアーもあり。グリーンフィールド・ビーチやハイアムス・ビーチは海水の透明度が高く、スキューバダイビングやシュノーケリングなどのアクティビティを堪能したい。隣接する海洋公園のブーデリー国立公園では、プッシュウォークをしながらアボリジニの遺跡を巡ったり、ピクニックをしたりとアウトドアを満喫。運がよければ、岬からザウグジラやミナミセミクジラ、ミンククジラが見られるかもしれない。

■クルーズツアー
www.jervisbaywild.com.au
■ドルフィン・ウォッチ・クルーズ
www.dolphinwatch.com.au



19

メリンブラ&エデン Merimbula & Eden

ホエールウォッチングの名所として知られる街、エデン。年間を通して、きらめく海原を悠々と泳ぐクジラが見られる。エデン・キラー・ホエール・ミュージアムでは、捕鯨で使用された道具や船などのクジラにまつわる展示を鑑賞したり、エデンとクジラにまつわる歴史を詳しく学べる。南北に広がるベン・ボイド国立公園も、波や風の浸食によって切り出された印象的な岩のアーチや洞窟、ふさふさした尾を持つオオフロモモンガなど見どころが豊富。地元のレストランでは、カキや魚などの新鮮なシーフードを存分に味わいたい。メリンブラは昔からホリデースポットとして人気。美しい弧を描くメイン・ビーチでサーフィンをしたり、メリンブラ湖でセールボードやカヌーをしたりと、のんびり過ごすのがオススメ。

■エデン・キラー・ホエール・ミュージアム
http://killerwhalemuseum.com.au



22

マンゴ国立公園 Mungo National Park

NSW州の南西部に位置する人里離れた砂漠地帯。世界最古の火葬儀礼遺跡があることでも知られる。その魅力は何といても自然が作り出した荒々しくも壮麗な絶景。先史時代の景観が今も残る重要なスポットとして位置づけられており、「オーストラリア大陸の人類学研究における唯一無二の遺跡」として世界遺産に認定されている。考古学に興味があるなら、現地のアボリジニのガイドツアーに参加し、ユーカリの化石やカンガルーの巨大な骨を見ながらアボリジニ文化の知識を深めに行こう。65kmの道をドライブするだけでも、自然の神秘を体感できること間違いなし。

■アボリジニ・ガイドツアー
www.visitmungo.com.au/aboriginal-discovery-tours
■マンゴ・ロッジ
www.mungolodge.com.au

